



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

SARA SOFÍA LLANOS GÓMEZ

FISIOTERAPEUTA

**PERIODO:
14 DE AGOSTO DEL 2024 AL 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2024**



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

2 de 57

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	Sara Sofía Llanos Gómez		
NÚMERO DE CÉDULA	1112794452		
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios ☐	Obra o Labor ☒	X
CARGO	Fisioterapeuta.		
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 2696 del 06 de mayo de 2024		

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
a. Cumplir con los estándares de proceso, estándares de resultados, valoración inicial, diagnóstico y patologías, procesos de intervención y seguimiento.	<p>Se plantea lo siguiente:</p> <p>Los <u>estándares de procesos</u>, de acuerdo al proceso de Apoyo del MIPG y la resolución 0000055 del 2018, se pretende contar con el cumplimiento de:</p> <ul style="list-style-type: none">- Identificación de necesidades y requerimientos de la población.- Planteamiento y desarrollo de talleres teóricos prácticos en función a observaciones identificadas.- Valoración integral de la capacidad funcional del adulto en	<p>Los Procesos y Resultados se efectúa con base al Modelo Integrado de Planeación y Gestión (MIPG) y a la resolución 0000055 del 2018 del Ministerio de salud y protección social de Colombia.</p> <p>Modelo Integrado de Planeación y Gestión (MIPG): https://www1.funcionpublica.gov.co/documents/28587410/34112007/2022-07-26_Presentaci%C3%B3n_gener</p>	<p>Se logran planificar y desarrollar a un 100% las actividades en cuestión, esto sobre el mes en curso dado entre el 14 de agosto al 13 de septiembre del año en curso.</p>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

3 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	<p>sus múltiples esferas física, cognitiva, social, entre otras.</p> <ul style="list-style-type: none">- Plan de atención integral basado en observaciones y evaluaciones.- Evaluaciones periódicas de seguimiento y evolución para determinar avances o emitir remisiones interdisciplinarias.- Realización de bitácoras y diarios de campo para registrar, seguir y evaluar el plan integral de cada adulto. <p>La dimensión 4 de Evaluación de resultados del MIPG (Modelo Integrado de Planeación y Gestión) sustenta los <u>estándares de resultados</u> que podrían basarse en indicadores de calidad relacionados con la Oportunidad, que abarca la cantidad de usuarios beneficiarios a la intervención fisioterapéutica; Percepción del usuario explicado como el porcentaje y escalas de aprobación al servicio de salud puesto en marcha; y Precisión entendida como la presencia de oportunidades de mejora una vez ejecutada la planeación.</p> <p>Se continua con la atención individualizada, los cuales tienen formatos de creación propia donde se pregunta</p>	<p>al_MIPG+%281%29.pdf/cf5452e4-5608-460d-6262-3ecb2e646ab8?t=1660251234878</p> <p>Resolución 055 del 2018: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Resolucion-055-de-2018.pdf</p> <p>Registro fotográfico.</p> <p>Ver Anexo 1.</p>	<p>Se acoge al desarrollo de la planificación a partir del Cronograma de actividades 4</p>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

4 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	<p>por:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes médicos. • Historia del evento/condición. • Evaluación del dolor. • Evaluación del sistema cardiovascular/ pulmonar. • Evaluación del sistema musculoesquelético. • Evaluación del sistema neuromuscular si corresponde. • Percepción y modificación de las actividades de la vida diaria (AVD) básicas e instrumentales. 		mes, donde se logra cumplir con el 100% de la cantidad de atenciones propuestas (entre 2 a 3 días a la semana).
<p>b. Realizar valoraciones individuales y documentadas del proceso de los beneficiarios del centro vida.</p>	<p>En consonancia con el trabajo individual frente a cada usuario, se continua con las consultas de atención basadas en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anamnesis de los antecedentes intentando establecer una línea de tiempo. • Manejo farmacológico actual. • Cambios en las rutinas dentro y fuera del CV. • Examen físico de los sistemas corporales implicados. • Pruebas semiológicas del segmento corporal en cuestión. • Recomendación e indicación. • Proyección de abordaje pertinente (relación de trabajo 	<p>Registro fotográfico.</p> <p>Ver Anexo 2</p>	<p>Se ha obtenido el 100% de las atenciones respecto a evaluaciones individuales (propuesto entre 1 a 2 veces por semana) que documenten Historia y condición de salud clínica y fisioterapéutica del usuario consultante.</p>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

5 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	<p>disciplinar con Deportes llegado al caso).</p> <p>Las evaluaciones en mención fueron realizadas en el consultorio 1 con un total de 21 atenciones distribuidas de la siguiente manera:</p> <p>Jornada AM (10 beneficiados en total)</p> <ul style="list-style-type: none">• 2 usuarios – 14 de agosto.• 1 usuario – 20 de agosto.• 1 usuario – 21 de agosto.• 1 usuario – 23 de agosto.• 2 usuarios – 3 de septiembre.• 3 usuarios – 11 de septiembre. <p>Jornada PM (11 beneficiados en total)</p> <ul style="list-style-type: none">• 2 usuarios – 14 de agosto.• 2 usuarios – 20 de agosto.• 1 usuario – 24 de agosto.• 3 usuarios – 3 de septiembre.• 1 usuario – 4 de septiembre.• 1 usuario – 31 de agosto.• 1 usuario – 11 de septiembre.	<p>Evoluciones evidencia en Documento de Word "REGISTRO DE FISIOTERAPIA 4 MES - 14 AGOSTO AL 13 SEPTIEMBRE"; Remisiones externas interinstitucionales.</p> <p>Ver Anexo 2</p>	<p>Según la Resolución 3280 del 2018 de las Rutas de Atención Integral al Adulto Mayor se logra interrogar, conocer y registrar la condición de salud de los usuarios quienes consultan por valoración fisioterapéutica.</p> <p>De acuerdo a sus requerimientos, se realizan remisiones para permitir la comunicación y acompañamiento oportuno dentro y fuera del Centro vida oriente.</p>



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

6 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
<p>c. Identificar e implementar atenciones individuales enfocadas en rehabilitación física y ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa según su pertinencia.</p>	<p>En consonancia con un examen fisioterapéutico previo, cada usuario consultante ha obtenido acompañamiento terapéutico según sus resultados y observaciones médicas prescritas. La pertinencia se reduce a usuarios con tipos de condiciones Ortopédicas, Reumatológicas y vasculares.</p> <p>El acompañamiento terapéutico se distribuyó de la siguiente manera:</p> <p>Jornada AM (8 beneficiados en total)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 usuarios – 14 de agosto. • 1 usuario – 23 de agosto. • 2 usuarios – 3 de septiembre. • 3 usuarios – 11 de septiembre. <p>Jornada PM (7 beneficiados en total)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 usuario – 14 de agosto. • 2 usuarios – 20 de agosto. • 1 usuario – 24 de agosto. • 1 usuario – 4 de septiembre. • 1 usuario – 31 de agosto. • 1 usuario – 11 de septiembre. 	<p>Registro fotográfico y Documento de Word <u>REGISTRO DE FISIOTERAPIA 4 MES - 14 AGOSTO AL 13 SEPTIEMBRE</u>.</p> <p>Ver Anexo 3.</p>	<p>La Resolución 3280 del 2018 en materia de las Rutas de Atención Integral al Adulto Mayor comparte relación con el acompañamiento terapéutico individual alcanzado (el cual fue proyectado entre 1 a 2 veces por semana).</p>



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

7 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
d. Planear y ejecutar talleres en temas afines de suma importancia para el desarrollo del programa.	<p>Según las necesidades y requerimientos observados, para este 4 mes se planificaron talleres masivos grupales (grupos amarillo, azul y rojo) en metodología teórica práctica, ejecutados en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacitación de Neuroplasticidad y ejercicio físico en el adulto mayor – 26 de agosto: <ul style="list-style-type: none"> - Jornada AM 67 beneficiados. - Jornada PM 67 beneficiados. • Capacitación de Sistema cardiovascular – 2 de septiembre: <ul style="list-style-type: none"> - Jornada AM 63 beneficiados. - Jornada PM 65 beneficiados. • Capacitación Sistema pulmonar – 9 de septiembre: <ul style="list-style-type: none"> - Jornada AM 59 beneficiados. - Jornada PM 63 beneficiados. • Taller de Entrenamiento diafragmático y resistencia muscular – 10 de septiembre: <ul style="list-style-type: none"> - Jornada AM 63 beneficiados. - Jornada PM63 beneficiados. 	<p>Registro fotográfico y Documento de Word “Fichas talleres 4 mes”.</p> <p>Ver Anexo 4.</p>	<p>Se logra reunir y atender a las necesidades observadas mediante una actividad sencilla basada en la ciencia y población objeto. Se logra 100% de la cantidad estimada (1 por semana).</p>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

8 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	<ul style="list-style-type: none"> Taller práctico sobre movilidad articular columna cervico dorsal y ejercicios respiratorios – Sábado unificado 31 de agosto. - 68 beneficiados en total. 		
e. Planear y ejecutar junto a los profesionales de deporte, planes de intervención enfocados a mejorar aspectos relevantes de los beneficiarios.	Se lleva a cabo una comunicación e interacción constante con el servicio de Deportes, donde se desarrolla 1 Remisión interna y se modera una reunión el 2 de septiembre enfocada en la metodología y seguimiento de varios usuarios en condición ortopédica y reumatológica.	Registro fotográfico y Remisión interna interdisciplinaria. Ver Anexo 5.	Según el criterio de: <i>“Derivar a la Ruta Integral de Atención en Salud...”</i> del de la Resolución 3280 del 2018 RIAS, se continúa el trabajo disciplinar desde enfoques terapéuticos, recreacionales y deportivos, esperando una retroalimentación y práctica continua.
f. Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.	Para este mes no es programado ni ejecutado encuentro intergeneracional.	NO APLICA.	Se espera que para el siguiente mes de proyecto se proporcione el espacio y evento destinado al mismo.



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

9 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
g. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo-plan clase y seguimientos.	Se vinculan Fichas taller, bitácora diaria y seguimientos diarios indicados desde el servicio de Fisioterapia para este 4º mes.	Registro fotográfico y bitácora del Centro vida oriente reposada en el archivo de recepción. Pantallazo de Cronograma mensual. Ver Anexo 6.	Se utilizan guías de atención clínicas, lineamientos del Ministerio de Protección social y Organización mundial de la salud (OMS) y Políticas públicas nacionales de Envejecimiento y vejez respecto al Decreto 681 de 2022.
h. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma.	Se ha registrado semanalmente la asistencia de capacitaciones, atenciones y seguimientos de los usuarios a las actividades masivas e individuales desde el área de Fisioterapia.	Base de datos de los beneficiarios del Centro vida intervenida directamente por el ingeniero; registros diarios de atención individual escaneados. Ver anexo 7.	En el marco del cumplimiento legal de la Resolución 055 del 2018, se lleva a cabo el registro de la información hasta la fecha.
i. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.	De acuerdo al cronograma establecido por coordinación, se apoya al servicio del comedor el día 22 de agosto en la jornada de la mañana.	Registro fotográfico. Ver anexo 8.	En conformidad con la reglamentación en canasta de servicios de la Ley 1276 del 2009, se acompaña en la entrega de la alimentación a los adultos mayores en la zona del comedor con todas las medidas de seguridad y sanidad incluyendo gorro, guantes, tapabocas.

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

10 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
j. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	Se entrega el presente informe digital el día 12 de septiembre según el plazo estipulado por coordinación y las nuevas indicaciones para la acogida de documentos.	Presente informe.	Se entrega oportunamente el informe, formatos, listados y demás documentación dentro de los requerimientos y límite de tiempo solicitado.
k. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten.	<p>Desde el área administrativa, alcaldía o capacitaciones del equipo profesional Centro vida se han convocado reuniones para la socialización y orientación de procesos.</p> <p>Se mencionan las desarrolladas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Reunión con Gerontólogo Luis Antonio Chala, 14 de agosto en consultorio 2.• Reunión sobre el reinado y celebración fiestas de la cosecha, 21 de agosto en el teatro Lucy Tejada.• Reunión informativa con profesionales y coordinación sobre organización inicial fiestas de la cosecha y reinas, 21 de agosto.• Reunión con equipo de artes para solicitud materiales fiestas de la cosecha, 22 de	<p>Registro fotográfico y actas de reunión correspondientes.</p> <p>Ver Anexo 10.</p>	Se ha asistido al 100% de las reuniones citadas en los diferentes espacios y horas.

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

11 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	<p>agosto.</p> <ul style="list-style-type: none">• Elaboración y planeación de decoración y actividades fiestas de la cosecha (celebración del día adulto mayor), días 26, 27 y 28 de agosto.• Decoración, organización y distribución de adultos y pautas para el desfile del adulto mayor y reinado. Apoyo al desplazamiento de Gabriel Zamora a desfile fiestas de la cosecha; todo lo anterior el día 30 de agosto.• Asistencia a capacitación sobre SST y lineamientos generales para el desarrollo de actividades del Centro vida, 6 de septiembre.• Reunión de servicios Centro vida oriente con el gerontólogo Luis Antonio Chala y equipo administrativo, 4 y 11 de septiembre.• Reunión con equipo azul y padrinos (Profesionales en Deportes y Fisioterapia) 3 y 10 de septiembre.		

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

12 de 57

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
I. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	<p>En este tercer mes se han apoyado a diferentes servicios de Trabajo social, apoyo administrativo en Base de datos global y área de deportes en diferentes actividades.</p> <ul style="list-style-type: none">- Apoyo a deportes en Juegos de la cosecha, el 16 de agosto participando como maestra de ceremonia y moderadora del evento.- Apoyo a ruta durante los días 26 al 29 de agosto.- Apoyo al área de deportes en ejercicios de flexibilidad muscular y educación respiratoria, sábado unificado 31 de agosto.- Apoyo en recepción en reemplazo de Nicolás Tabares en su hora de almuerzo, durante los días 2 al 6 de septiembre.- Apoyo a trabajo social en actividad ``El hogar que habito``, 21 de agosto.- Apoyo a deportes en integración y viejoteca sábado unificado, 24 de agosto.- Apoyo en la organización del comedor en primera hora de la mañana, durante el día 9 al 14 de septiembre.	<p>Registro fotográfico</p> <p>Ver Anexo 11.</p>	<p>Se ha apoyado en actividades de las diferentes áreas según las actividades planteadas.</p>



Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los 12 días del mes de septiembre del año 2024.

Sara Sofía Llanos Gómez
Cédula: 1112794452
Cargo| Fisioterapeuta
C.T.A MULTISER
E-mail: sara23sofia@gmail.com
Celular: + 57 3186967029



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

ANEXOS



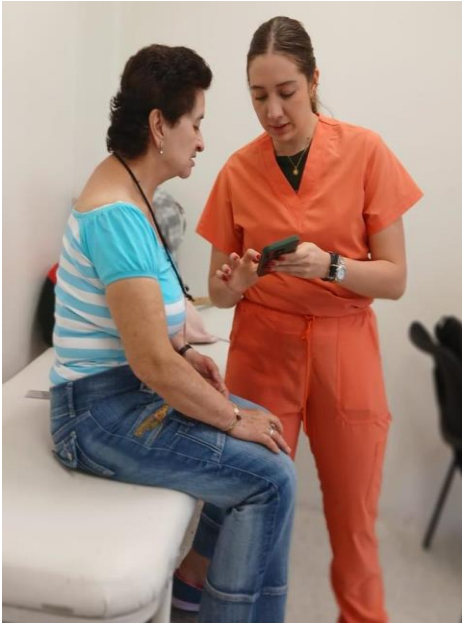
COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

15 de 57

Anexo 1.

Alcance 1. Cumplir con los estándares de proceso, estándares de resultados, valoración inicial, diagnóstico y patologías, procesos de intervención y seguimiento.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
<p>Actividad: Atención en evaluación física inicial, diagnósticos y patologías previas.</p> <p>Fecha: 21/08/2024</p> <p>Lugar: Consultorio 1 CVO.</p>	<p>Actividad: Acompañamiento en indicaciones y proceso terapéutico.</p> <p>Fecha: 04/09/2024</p> <p>Lugar: Zona del comedor CVO.</p>	<p>Actividad: Procesos de seguimiento en actividad de Neuroplasticidad.</p> <p>Fecha: 26/08/2024</p> <p>Lugar: Zona del comedor CVO.</p>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

16 de 57

Anexo 2.

Alcance 2. Realizar valoraciones individuales y documentadas del proceso de los beneficiarios del centro vida.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Actividad: Valoración individual.

Fecha: 14/08/2024

Lugar: Consultorio 1 CVO



Actividad: Re valoración e indicaciones terapéuticas.

Fecha: 11/09/2024

Lugar: Consultorio 1 CVO



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

1. DATOS PERSONALES DEL REMITIDO			
NOMBRES	APELLIDOS		
María Alicia Velásquez Piedrahíta			
EDAD	DOCUMENTO DE IDENTIDAD		
80 años.	34040158		
ACUDIENTE	PARENTESCO	TELÉFONO	
Camila Ordoñez Muñoz	Nieta	3234258952	
2. DESCRIPCIÓN			
(a. Descripción paciente b. Situación reportada conclusión profesional)			
Usuaría femenina de 80 años de edad de la mañana asiste a fisioterapia el día 19 de julio del 2024. Antecedentes de Hipertensión Arterial Enalapril de 50. Acude por dolor en la rodilla derecha; al examen físico se observa dolor en la cara medial y posterior de rodilla ipsilateral, alteración en la estabilidad articular pasiva referida a estructuras miotendinosas relacionadas con la pata de ganso, articulación femorotibial medial y lateral y femoropatelar, cápsula articular y tendón cuadriceps y patelar. En la estabilidad articular activa se evidencia pérdida del control y calidad en la ejecución de movimientos como flexión. En cuanto a la movilidad articular presenta aproximadamente -20º de extensión en la rodilla. Se observa desalineación patelofemoral y genu valgum bilateral. En valoración de la marcha presenta deficiencias en la fase de apoyo en respuesta a la carga y apoyo medio del miembro inferior afecto; cuenta con ayudas externas (bastón). Ha tenido limitaciones en la actividad respecto a la limpieza como trapear y barrer, presenta restricciones en la participación respecto al desplazamiento en espacios o terrenos inclinados o inestables. Se sospecha de enfermedad articular degenerativa.			
3. RECOMENDACIONES			
Se requiere valoración por Medicina y posible remisión al área de Ortopedia para conocer el estado de salud y el proceder clínico con la usuaria en Centro Vida.			
REMITENTE BENEFICIARIO CENTRO VIDA	EAPB (EPS):	OTRO:	
María Alicia Velásquez Piedrahíta.	Asmet salud.	-	
FECHA DE REMISIÓN	HORA DE REMISIÓN		
03/09/2024	11.00am		
AREA PROFESIONAL	Fisioterapia.		
NOMBRE COMPLETO	Sara Sofía Llanos Gómez.		
REGISTRO PROFESIONAL	1112794452		

FIRMA PROFESIONAL *Sara Sofía Llanos G.*



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

18 de 57

Alcaldía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4			
REMISION EXTERNA - INTERINSTITUCIONAL					
Versión: 3 Código: 3 Vigencia: 06/2024					
1. DATOS PERSONALES DEL REMITIDO(A)					
NOMBRES Alba Heidy		APELLIDOS Quintero Morales			
DOCUMENTO DE IDENTIDAD 21162647		EDAD 65 años		EAPB Santas	
ACUDIENTE Sigifredo Zapata		PARENTESCO Esposo		TELEFONOS 3121206486	
2. DESCRIPCION					
a. Descripción Beneficiario Centro Vida. b. Situación reportada. c. conclusión profesional					
<p>Usaria femenina participando al centro vida oriente quien consulta a Servicio de Fisioterapia y APH por dolor intenso sordo en region poplitea izquierda. Presenta alteración en la movilidad articular activa y pasiva en flexo extensión del mmy trípode rodado a rodilla islatonal. Presenta deurenia en control muscular oscilados y estructuras lumbares e isquiosurales. Refiere haber escuchado un crepito fuerte a palpacion del tendón sin tendido. Oso a union misteriosa distal a usuria refiere dolor intenso y recorta aión de lumbal. No hay Signos de inflamacion, parestesias, Signos vitales: FC 75ppm; SaO2 95%; T 35.6. Hipotension y Diastolica. Caudal pindo - Mel forma a Horusufria - lóbulo de pendiente.</p>					
3. RECOMENDACIONES					
Se recomienda revisión médica y estudios de imagenología que nos oriente al equipo profesional del cual respecto a su condicon de salud y posible proceder terapéutico.					
REMITIDO A LA INSTITUCION: <u>Santas (contaminar)</u>					
HORA DE REMISION: <u>10:00 am</u>		FECHA DE REMISION			
		D: <u>24</u> MES: <u>08</u> AÑO: <u>2024</u>			
AREA PROFESIONAL		<u>Fisioterapia y APH</u>			
NOMBRE Y APELLIDOS DEL PROFESIONAL		<u>Sara Sofia Llanos Gomez</u> - <u>Alba Heidy</u>			
TARJETA O REGISTRO PROFESIONAL		<u>111744452 (Grsol)</u> - <u>03560006</u>			
FIRMA PROFESIONAL <u>Sara Sofia Llanos Gomez</u> - <u>Alba Heidy</u>					
CENTRO VIDA - ORIENTE PEREIRA - C.V.O.P					
Calle 4 # 8 - 03 - Comuna Villavencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda					
E-mail: <u>multiserca@gmail.com</u>					

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



AGOSTO 20 DEL 2024

FABIOLA CORREA JORNADA TARDE

USUARIA FEMENINA DE ____ AÑOS DE EDAD, CON DIAGNÓSTICO MÉDICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL CON MANEJO FARMACOLÓGICO ACTUAL, VISITA A FISIOTERAPIA POR DOLOR EN HOMBRO IZQUIERDO REFERIDO A BRAZO Y CODO. EVALUACIÓN SEÑALA APARENTE PROCESO ARTICULAR DEGENERATIVO EN EL QUE INCLUYE ALTERACIÓN CAPSULAR, LIGAMENTARIA Y MIOTENDINOSA DE ESTRUCTURAS AXIOAPENDICULARES INTRINSECAS COO COMPONENTE DE MANGUITO ROTADOR Y EXTRÍNSECAS COMO DELTOIDES PORCIONES ANTERIOR Y MEDIO, TRICEPS BRAQUIAL. REFIERE DOLOR EN LA ZONA ANTERO LATERAL DE HOMBRO TIPO SORDO Y DURANTE PALPACION A UNA INTENSIDAD DE 9/10 EN ESCALA NUMERICA DEL DOLOR. USUARIA REFIERE QUE YA TIENE PROCESO CON MEDICINA GENERAL Y ORTOPEDIA, DONDE LE FUERON ENVIADO ESTUDIOS DE IMAGEN Y PROCEDIMIENTO A SEGUIR QUE NO RECUERDA. FISIOTERAPIA QUEDA PENDIENTE DE HISTORIA CLÍNICA CON LO ACONTENCIDO DETALLADO ALLÍ.

LUIS CARLOS CRUZ JORNADA MAÑANA

DURANTE EL ESPACIO DE ACTIVIDAD RECREATIVA Y FÍSICA EN CANCHA, SE ABORDA A LUIS CARLOS CRUZ QUIEN COMENTA SOBRE APARICIÓN Y EVOLUCIÓN DE DOLOR EN ZONA LUMBAR IRRADIADO A GRUPO GLÚTEO Y ZONA POSTERIOR DE MUSLO Y REGIÓN POPLÍTEA. SE REALIZAN RECOMENDACIONES PARA MEDIANTE PROPUESTA DE NEURODINAMICA BASICA PARA HACER EN CASA ENSEÑADO Y PRACTICADO PRESENCIALMENTE EN MENCIONADO MOMENTO.

ALBA MERY QUINTERO JORNADA MAÑANA

USUARIA FEMENINA DE JORNADA MAÑANA, ES RECIBIDA DEL ÁREA DE DEPORTES, YA QUE AL INICIAR CON ACTIVIDAD FÍSICA EN CANCHA PERCIBIÓ MOLESTIA AL FLEXIONAR RODILLA DERECHA. DE ACUERDO A LA EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA NO REFIERE ANTECEDENTES MUSCULOESQUELETICOS EN RELACIÓN A PROCESOS TRAUMÁTICOS, QUIRÚRGICOS, O MÉDICOS COMO DEGENERATIVOS O REUMATOLÓGICOS. SE REALIZA EXAMEN FISICO OBSERVANDO MOVILIDAD ARTICULAR PASIVA Y ACTIVA DE ARTICULACIÓN PATELOFEMORAL Y FEMOROTIBIAL CONSERVADOS EN AMBOS MIEMBROS INFERIORES; ÓPTIMA FUERZA MUSCULAR DE COMPONENTE FLEXO EXTENSOR DE RODILLA 4/5 SEGÚN ESCALA MRC MODIFICADA; PRUEBAS SEMIOLÓGICAS

- Documento de Word “REGISTRO DE FISIOTERAPIA 4 MES - 14 AGOSTO AL 13 SEPTIEMBRE”.



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

20 de 57

Anexo 3.

Alcance 3. Identificar e implementar atenciones individuales enfocadas en rehabilitación física y ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa según su pertinencia.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
<p>Actividad: Atención individual de ejercicio terapéutico. Fecha: 14/08/2024 Lugar: Cancha externa CVO.</p>	<p>Actividad: Acompañamiento terapéutico en rehabilitación física. Fecha: 04/09/2024 Lugar: Consultorio 1 CVO</p>	<p>Actividad: Ejercicio terapéutico de acompañamiento en Funciones mentales superiores. Fecha: 31/08/2024 Lugar: Auditorio CVO</p>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



AGOSTO 14 DEL 2024

3. ILDA LOPEZ CASANOVA - PM

68 AÑOS.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL CON EVOLUCIÓN DE 5 AÑOS, TRATADA FARMACOLÓGICAMENTE CON LOSARTAN, AMLODIPINO. OSTEOPOROSIS CON CARBONATO DE CALCIO Y CALCITRIOL.

CIRUGÍA DE RODILLAS HACE 4 AÑOS, HALLUX VALGUS BILATERAL HACE 3 AÑOS.

USUARIA FEMENINA DE 68 AÑOS JORNADA TARDE CONSULTA A FISIOTERAPIA POR TRATAMIENTO TERAPÉUTICO POR SINDROME DE TUNEL CARPIANO; IMAGEN DIAGNÓSTICA QUE CONFIRMA LA CONDICIÓN. REFIERE CORRIENTAZOS EN LA NOCHE, PÉRDIDA DE LA FUERZA DE AGARRE Y PRENSIÓN; DOLOR EN LA MUÑECA. PRUEBAS SEMIOLOGICAS DE PHALEN, PHALEN INVERTIDO, PRUEBA MOTORA PARA ULNAR-MEDIANO-RADIAL POSITIVOS EN MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO. CON ACTIVIDADES DE COCINA, AGARRAR ALTOS PESOS REFIERE DOLOR INTENSO E IMPOTENCIA FUNCIONAL; ES INDIFERENTE HACER CUALQUIER ACTIVIDAD PORQUE REFIERE DOLER EN CUALQUIER MOMENTO. MOVILIDAD ARTICULAR RADIOCARPIANA EN EXTENSIÓN DISMINUIDA; FUERZA MUSCULAR FLEXORES Y EXTENSORES DE MUÑECA 3+/5 SEGÚN ESCALA DE DANIELS; COORDINACIÓN Y AGILIDAD MOTRIZ DE MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO ALTERADOS. SE REALIZA PRUEBA DE NEURODINAMICA DE NERVIIO MEDIANO, CON RESULTADOS POSITIVOS, REFERENCIA DE ATRAPAMIENTO EN MUÑECA CON DISMINUCIÓN DE DOLOR AL HACER INFLEXIÓN LTERAL IZQUIERDA DE CABEZA.

AGOSTO 20 DEL 2024

1. EVOLUCIÓN ILDA LOPEZ CASANOVA

DÍA I. 3:30PM

USUARIA ASISTE A ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO CON DOLOR CALIFICADO 7/10 EN ESCALA NUMÉRICA REFIERE MOLESTIA PARA ACTIVIDADES DE ASEO Y LIMPIEZA EN CASA. SE INICIA CON MANEJO SEDATIVO MEDIANTE ELECTROTERAPIA TENS, TIPO BURST 15 HTZ, 180 ANCHO DE PULSO CON 11 HTZ DE INTENSIDAD DE ACUERDO A TOLERANCIA DE LA USUARIA DURANTE 15 MINUTOS EN ZONA DE LIGAMENTO TRANSVERSO EN ARTICULACIÓN RADIOCARPIANA- VIENTRE COMUN EXTENSORES. SE CONTINUA CON MOVILIDAD ARTICULAR PASIVA DE ARTICULACION RADIOCARPIANA EN GESTOS DE

- Documento de Word “REGISTRO DE FISIOTERAPIA 4 MES - 14 AGOSTO AL 13 SEPTIEMBRE”.



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

22 de 57

Anexo 4.

Alcance 4. Planear y ejecutar talleres en temas afines de suma importancia para el desarrollo del programa.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
<p>Actividad: Taller sobre entrenamiento diafragmático y resistencia muscular. Fecha: 10/09/2024 Lugar: Piscina CVO.</p>	<p>Actividad: Capacitación sobre los sistemas corporales: Sistema circulatorio. Fecha: 02/09/2024 Lugar: Auditorio CVO</p>	<p>Actividad: Capacitación sobre los sistemas corporales: Sistema pulmonar Fecha: 09/09/2024 Lugar: Auditorio CVO</p>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

23 de 57

- Documento de Word “Fichas talleres 4 mes”.

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	D: <u>26</u> MES: <u>AGOSTO</u> AÑO: <u>2024</u>	JORNADA: MAÑANA X TARDE X
NOMBRE DEL TALLER	NEUROPLASTICIDAD Y EJERCICIO EN EL ADULTO MAYOR.	
OBJETIVO: DAR A CONOCER LA IMPORTANCIA DEL MOVIMIENTO CORPORAL ACTIVO COMO EFECTOR Y POTENCIALIZADOR DE REDES NEURONALES EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR DEL CENTRO VIDA ORIENTE.		
TEMAS PARA DESARROLLAR Plasticidad neuronal – Deterioro físico y cognitivo – Cambios en la corteza motora y estructuras centrales – Manifestaciones – Tipos de actividades cotidianas y ejemplos para desarrollar Neuroplasticidad – Ejercicio físico en el Centro vida.		
METODOLOGIA: <ol style="list-style-type: none">1. Se lleva a cabo de manera teórico práctica en el auditorio del Centro vida con ayuda del televisor para su proyección, implementos deportivos y talento humano profesional de apoyo.2. Para una mejor comunicación se ubicó la población distribuida en el salón de manera que, la moderadora estuviese al frente. Para la realización de taller práctico se reunieron en subgrupos de 3.3. Se explicó el nombre, objetivo y se abordó poco a poco respecto a lo planteado. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo4. Al socializar el tema central, se colocaron ejemplos cotidianos y se escuchó atentamente las referencias en cuanto experiencias, preguntas o aportes de los asistentes.5. Para determinar el tema, se tienen presentes los últimos lineamientos en Salud del Ministerio de Salud y Protección Social en beneficio de la población Adulta Mayor.		

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

24 de 57

CONCLUSIONES:

1. El manejo de este tema brinda conocimiento y herramientas al adulto mayor, sobre los aspectos que repercuten en la activación o mantenimiento de componentes centrales y periféricos que permiten el desarrollo de nuevos esquemas motores, sobre todo y la promoción de la dependencia funcional en ellos.
2. La dinámica práctica de la actividad permite al adulto mayor su intervención, entrenamiento y prueba de retos donde exponen sus habilidades y destrezas motoras, respuestas cognitivas y resolución de problemas según sus criterios y vivencias personales.

Nº ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente 67 **Personas Adultas Mayores** en cada jornada.

SARA SOFÍA LLANOS GÓMEZ

C.C 1112794452. CARTAGO, VALLE DEL CAUCA

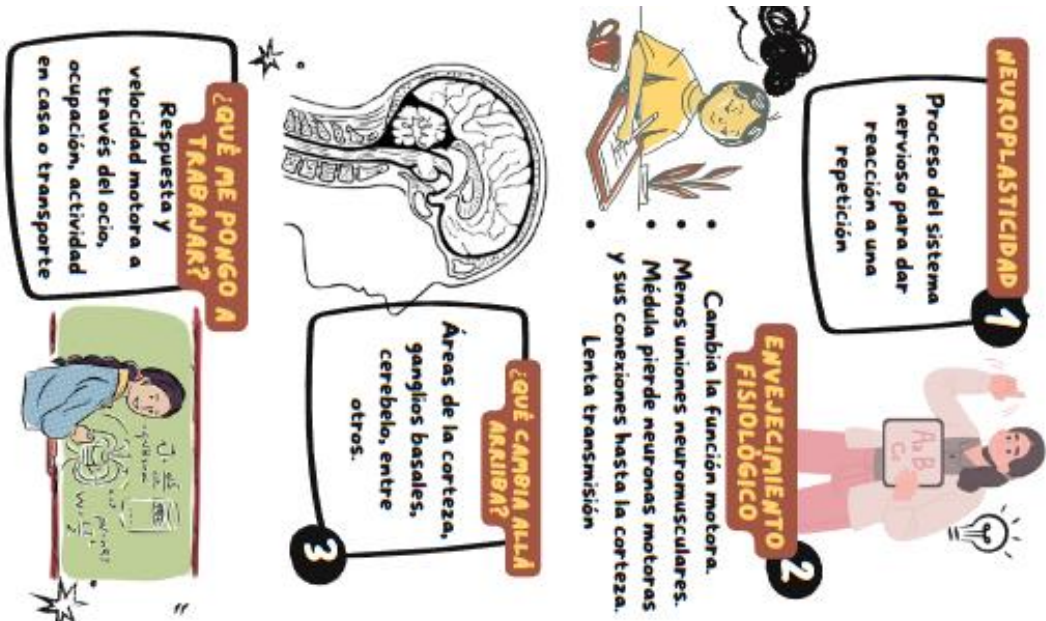
FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA – REG PROFESIONAL 1112794452



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

Alcalalía de
PEREIRA
NEUROPLASTICIDAD Y
ENTRENAMIENTO DEL
ADULTO



Sara Llanos - Fisioterapeuta CVO 2024



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

26 de 57

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	D: 2 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2024	JORNADA: MAÑANA X TARDE X
NOMBRE DEL TALLER	SISTEMAS CORPORALES: 1.SISTEMA CIRCULATORIO	
<u>OBJETIVO:</u> FORTALECER EL CONOCIMIENTO DEL SISTEMA CIRCULATORIO EN EL ADULTO MAYOR DEL CENTRO VIDA CON EL FIN DE ORIENTAR RESPECTO A LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE CONDICIONES CARDIOVASCULARES.		
<u>TEMAS PARA DESARROLLAR</u> Breve fisiología del Sistema circulatorio – Conformación de vasos sanguíneos - Bomba mecánica en pantorrillas – Enfermedades cardiovasculares – Estilos de vida saludables – Caso clínico – Práctica.		
<u>METODOLOGIA:</u> <ol style="list-style-type: none">1. Se lleva a cabo de manera teórico práctica en el auditorio del Centro vida.2. Para una mejor comunicación se ubicó la población distribuida en el salón de manera que, la moderadora estuviese al frente. Para la realización de taller práctico se reunieron en subgrupos de 3 correspondientes a los colores, en cantidad de 20 a 25 personas.3. Se explicó el nombre, objetivo y se abordó poco a poco respecto a lo planteado. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.4. Al socializar el tema central, se colocaron ejemplos cotidianos, se formuló un caso clínico sencillo abordando los diferentes temas y referencias personales al caso.5. Para determinar el tema, se tienen presentes los últimos lineamientos en Salud del Ministerio de Salud y Protección Social en beneficio de la población Adulta Mayor.		

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRK POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

27 de 57

CONCLUSIONES:

1. El conocimiento de la temática tiene como objetivo vincular el aprendizaje previo frente a las condiciones cardíacas y vasculares del adulto mayor con respecto a las características principales y clínicas que afectan la integridad, independencia funcional y todo el componente muscular de los miembros inferiores.
2. La dinámica práctica evidencia la participación y activación física de las estructuras involucradas con relación a la bomba mecánica muscular, resistencias y flujos sanguíneos de las piernas y el conocimiento de pausas activas para la experiencia en casa.

Nº ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente 63 usuarios en la jornada de la mañana y 65 usuarios en la jornada de la tarde.

SARA SOFÍA LLANOS GÓMEZ

C.C 1112794452. CARTAGO, VALLE DEL CAUCA

**FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA
EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA – REG PROFESIONAL 1112794452**

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

28 de 57

- Material audiovisual - plataforma Youtube.



EL SISTEMA CIRCULATORIO | Vídeos Educativos para Niños



Happy Learning E...
2,63 M de suscriptores

Suscribirse

49 K



Compartir



Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=nsSg4Eq3LEo&t=8s>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

29 de 57

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	D: 9 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2024	JORNADA: MAÑANA X TARDE X
NOMBRE DEL TALLER	SISTEMAS CORPORALES: 1.SISTEMA PULMONAR	
OBJETIVO: FORTALECER EL CONOCIMIENTO DEL SISTEMA PULMONAR EN EL ADULTO MAYOR DEL CENTRO VIDA CON EL FIN DE ORIENTAR RESPECTO A LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE CONDICIONES CARDIOPULMONARES.		
TEMAS PARA DESARROLLAR Breve fisiología del Sistema respiratorio – componentes de la respiración como boca, conductos respiratorios principales y secundarios, pulmones, circulación central y periférica en el cuerpo – Enfermedades pulmonares – Caso clínico – Práctica.		
METODOLOGIA: <ol style="list-style-type: none">1. Se lleva a cabo de manera teórico práctica en el auditorio y en zona del comedor del Centro vida2. Para una mejor comunicación se ubicó la población distribuida en mesa redonda; la moderadora se presenta en un espacio donde se pueda observar fácilmente.3. Para la realización de taller práctico se reunieron en subgrupos de acuerdo a los grupos amarillo, azul y rojo.4. Se explicó el nombre, objetivo de la semana y se abordó poco a poco respecto a lo planteado. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo, muy cotidiano.5. Al socializar el tema se centró en el paso a paso del proceso respiratorio, se dispuso un caso clínico sencillo que desarrollara las diversas pautas, se instruyó respecto a las enfermedades pulmonares y sus posibles abordajes basados en el ejercicio de reeducación diafragmática en complemento con la movilidad y resistencia corporal.6. Para determinar el tema, se tienen presentes los últimos lineamientos en Salud del Ministerio de Salud y Protección Social en beneficio de la población		

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

30 de 57

Adulta Mayor.

CONCLUSIONES:

1. El aprendizaje teórico abarcó una amplia diversidad por parte de los adultos participantes, ya que se evidenció conocimiento previo por experiencias cercanas a la temática en cuestión. Asimismo, se observó interés y participación activa por obtener información de las vías y procesos respiratorios que interactúan en las enfermedades o ejercicio físico preparatorio.
2. La parte práctica incluyó el reconocimiento funcional del diafragma como músculo respiratorio principal, abordando el entreno del patrón respiratorio, tiempos inspiratorios y espiratorios, mecánica del tronco como coadyuvante y la resistencia muscular periférica de los miembros inferiores. Todo lo anterior se realiza mediante juegos dinámicos de apnea y marchas en el puesto.

Nº ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente 63 Personas Adultas Mayores en ambas jornadas.

SARA SOFÍA LLANOS GÓMEZ

C.C 1112794452. CARTAGO, VALLE DEL CAUCA

**FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA
EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA – REG PROFESIONAL 1112794452**



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

31 de 57

- Material audiovisual en plataforma de Youtube.



El sistema respiratorio | El cuerpo humano para niños | Video Educativos 2021

The Dr. Binocs Show...
137 K suscriptores

Suscribirse

10 K

Compartir

Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=mmPGOZyw5f8>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

32 de 57

Anexo 5.

Alcance 5. Planear y ejecutar junto a los profesionales de deporte, planes de intervención enfocados a mejorar aspectos relevantes de los beneficiarios.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Actividad: Reunión sobre nueva metodología y usuarios que requieren de atención.
Fecha: 02/09/2024
Lugar: Gimnasio CVO.



Actividad: Asistencia y acompañamiento a procesos terapéuticos.
Fecha: 09/09/2024
Lugar: Piscina CVO.



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

33 de 57

Alcalda de PEREIRA		REMISION INTERNA INTERDISCIPLINARIA - CENTROVIDA	
Versión: 02		Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019	
1. DATOS PERSONALES DEL REMITIDO			
NOMBRES	APELLIDOS		
Elias	Soto Arias		
EDAD 68 años	DOCUMENTO DE IDENTIDAD 10087471		
GRUPO DE ADULTO MAYOR			
2. DESCRIPCION			
(a. Tipología y descripción del beneficiario CEVI b. Situación reportada c. Conclusión profesional)			
<p>Usuario masculino de 68 años de edad jornada PM, con historia médica de Hipertensión arterial; procedimiento prostático y de Plexo braquial izquierdo; secuelas sensoriomotoras en recorridos en dermatomas C5 – C6 – T1; antecedentes patológicos y radiológicos con cambios posquirúrgicos de C2 a C7; leve artrosis de la articulación C1 a C2; anquilosis de los cuerpos vertebrales C2 a C7; mielomalcia cervical de C5-C6; rectificación cervical. De acuerdo a resultados presenta alteración en movilidad articular activa y pasiva de cabeza miembros superiores y tronco (rangos articulares incompletos); debilidad muscular 3+/5 en escala Daniels en estructuras axioapendiculares extrínsecas e intrínsecas, estabilizadores suboccipitales, cuádriceps e isquiosurales izquierdos; posible alteración articular coxofemoral ipsilateral. Pruebas de provocación nerviosa de miembro inferior izquierdo relacionada al Ciático positiva. Usuario en tratamiento con medicina de dolor: parches subdérmicos al 5% y remitido a neurocirugía.</p> <p>Por lo tanto, se considera un trabajo interdisciplinar descrito en ejercicio físico y tratamiento terapéutico que acompañe el proceso mediató.</p>			
3. RECOMENDACIONES DE EJERCICIO FISICO - TRATAMIENTO:			
<p>1. Se recomienda iniciar con ejercicios activos asistidos con palo o balón de goma/pliates para favorecer la movilidad articular y acondicionamiento global de miembros superiores y tronco.</p> <p>Simultaneo a ello se considera trabajar reeducación respiratoria y preparación de musculatura central (Core, gato camello, open book medio en bipedo con banda elástica resistencia leve, entre otros...)</p> <p>Se recomienda estimulación sensorio motriz de miembro superior afecto a través de neurodinámica, movimiento activo y posturas corporales de tronco y extremidades.</p> <p>2. Se recomienda posición supino para trabajo de miembros inferiores y acondicionamiento de muslos y glúteos (puenteos, streight leg raise, EMS); estiramiento muscular dinámico de cadena posterior.</p> <p>Deportes:</p> <p>1. Todos los ejercicios inicialmente en percepción de esfuerzo 3: esfuerzo moderado, según la escala de Borg; sin alteración de sintomatología. La progresión depende de las respuestas al mismo.</p> <p>2. Ejercicios activos asistidos de miembro superior con palo o balón hasta los 90°.</p> <p>3. Ejercicio activo resistido de tronco con isometría usando banda elástica o pesas de bajo kilo.</p> <p>4. Ejercicio activo resistido de musculatura periscapular con banda elástica amarilla.</p> <p>5. Ejercicio cardiovascular en piscina, bicicleta o caminadora al menos 20 minutos.</p>			

REMITENTE
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

34 de 57

 Alcaldía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4		
ACTA - REUNION O CAPACITACION				
Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024				
ACTA N° 3	FECHA: D 2 M 09	LUGAR REUNION GINNASIO CENTRO VIDA ORIENTE.		
OBJETIVO DE LA REUNIÓN	Planificar las estrategias y abordajes correspondientes a los requerimientos observados del grupo poblacional del centro vida con relación a la nueva metodología por colores.			
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	1. Valentina Galeano. 2. Sebastián Acevedo. 3. Miguel Aguirre. 4. Juan Bautista Sánchez.			
DESARROLLO DE LA AGENDA				
Siendo las 10:00 am se inicia la reunión, con el siguiente orden del día: <ol style="list-style-type: none">1. Necesidades de la población adulta mayor.2. Temas de Fisioterapia para socializar.3. Usuarios específicos para valoración y acompañamiento en deportes.				
DESARROLLO DE LA REUNION				
<ol style="list-style-type: none">1. A través de la observación de la historia clínica, respuestas al ejercicio físico y referencias personales de los usuarios, se ha determinado que la principal condición a manejar y prevenir se deriva al sistema cardiopulmonar y musculoesquelético relacionado a la Hipertensión arterial, Insuficiencia Cardiaca y EPOC y Osteoartritis y Artritis reumatoide, respectivamente. Por lo tanto, se destaca la importancia de especificar la prescripción y tratamiento de la actividad física como mediadora del estado de salud. Se habla acerca de los sistemas corporales como puntos teórico prácticos a tratar, los cuales están divididos en:<ol style="list-style-type: none">1. Sistema cardiovascular.2. Sistema pulmonar.3. Sistema muscular.4. Sistema nervioso.3. Se socializa sobre usuarios quienes han asistido a Fisioterapia por condiciones osteoarticulares y reumatológicas en su mayoría:<ul style="list-style-type: none">• María Alicia Velasquez.• María Carlina Orrego.• Magnolia Lotero.• Luz Dany Mejía.				
CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P Calle4 # 8 - 03– Comuna Villavicencio- Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda E-mail: multiserca@gmail.com				

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

 Alcaldía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4			
ACTA - REUNION O CAPACITACION					
Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024					
<ul style="list-style-type: none">• Luz Dary Ríos.• Elias Soto Arias.• Ilda Casanova.					
# RESPONSABLE		COMPROMISOS			
1 Profesionales en Ciencias del Deporte.		Observarán e informarán respecto a algún hallazgo en el proceso de intervenciones físicas y/o deportivas diarias que comprometan a los usuarios en cuestión.			
2 Fisioterapeuta.		Llevará a cabo acompañamiento terapéutico simultáneo a la realización de las actividades rotatorias a desarrollar.			

Siendo las 10:20am, se da por terminada la reunión. Para constancia se firma en Pereira, Risaralda a los 2 días del mes de septiembre del 2024.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	INSTITUCION	CARGO	FIRMA
1	Luz Dary Ríos	CVO	Prof. Deportes	
2	Elias Soto Arias	CVO	Prof. Deportes	
3	Ilda Casanova	CVO	Prof. Deportes	
4	Sara Sofia Llanos Gomez	CVO	Prof. Deportes	
5	Sara Sofia Llanos Gomez	CVO	Prof. Deportes	

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle4 # 8 - 03- Comuna Villavicencio- Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multiserca@gmail.com

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ



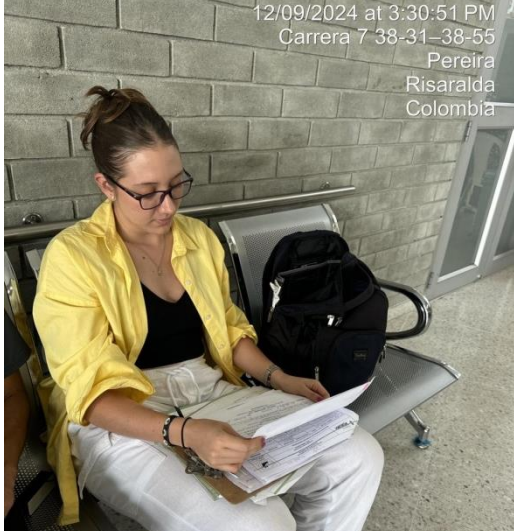
COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

36 de 57

Anexo 6.

Alcance 7. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo- plan clase y seguimientos.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
 <p>21/08/2024 at 10:56:28 AM Calle 4 7-50 Pereira 660003 Risaralda Colombia</p>	 <p>27/08/2024 at 10:27:56 AM Calle 4 7-50 Pereira 660003 Risaralda Colombia</p>	 <p>12/09/2024 at 3:30:51 PM Carrera 7 38-31-38-55 Pereira Risaralda Colombia</p>
<p>Actividad: Elaboración de fichas talleres y plan semanal. Fecha: 21/09/2024 Lugar: Consultorio 1 CVO</p>	<p>Actividad: Organización de atenciones y seguimientos. Fecha: 27/09/2024 Lugar: Consultorio 1 CVO</p>	<p>Actividad: Verificación de registro de actividades en atenciones diarias. Fecha: 12/09/2024 Lugar: Consultorio 1 CVO</p>

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

																										Código: MGO-02-12					
																											Versión: 01				
																											Fecha: 14-05-2024				
PERIODO DEL CRONOGRAMA	4 mes - 14/08/2024 a 13/09/2024																														
RESPONSABLE	Sara Sofia Llanos Gómez																														
1. OBJETIVO	Promover actividades de educación, evaluación y acompañamiento terapéutico que permitan el conocimiento y abordaje de la prevención de la enfermedad, promoción y manejo del estado de salud mediante conceptos de función y funcionalidad del movimiento corporal de los usuarios adultos mayores del Centro vida Oriente.																														
2. ALCANCE	Registro de beneficiarios de atención primaria en salud																														
3. META	Entrega de la canasta básica de servicios en los centros vida.																														
4. CRONOGRAMA																															
ACTIVIDAD	ENTREGABLE	PERIODICIDAD	DÍAS/MES																								% CUMPLIMIENTO Actividad / Fase	RESPONSABLE	OBSERVACIONES		
			M14	J15	V16	S17	M20	M21	J22	V23	S24	L26	M27	M28	J29	V30	S31	L2	M3	M4	J5	V6	S7	L9	M10	M11				J12	V13
Atención en evaluación	Formato de registro de atención	Al menos 1 vez por semana	1				1	1			1	1					1		1	1						1		1	100%	Sara Sofia Llanos Gómez	La evaluación individual consistió en el análisis de la historia correlacionada con la clínica de la consulta. Se abordaron 22 asistencias en general, en condición degenerativa, reumatológica o vascular.
			1				1	1			1	1					1			1	1					1		1	100%		
Acompañamiento terapéutico	Formato de registro de atención	Al menos 1 vez por semana	P*	1				1				1	1						1	1						1			100%	Sara Sofia Llanos Gómez	El acompañamiento terapéutico se relacionó en mayor medida las condiciones consultadas. Se abordaron alrededor de 15 asistencias.
			E*	1				1				1	1							1	1					1			100%		
Reunión con otras áreas	Acta	Al menos 1 vez por semana	P*															1											100%	Sara Sofia Llanos Gómez	Se socializó propuesta de metodología para un mejor orden de ejecución en actividades relativas. Se habló de los usuarios del mes anterior en condición degenerativa.
			E*																1										100%		
Planeación y estructura de actividades	Registro fotográfico	1 vez por semana	P*																								1		100%	Sara Sofia Llanos Gómez	La planeación estuvo destinada para las actividades y talleres del tema: Sistemas corporales.
			E*																								1		100%		
Capacitaciones	Ficha de registro y documento informativo	1 vez por semana	P*										1					1							1				100%	Sara Sofia Llanos Gómez	La temática se eligió en consonancia con indicaciones de Geriología respecto a la normativa Políticas públicas nacionales de Envejecimiento y vejez respecto al Decreto 681 de 2022.
			E*										1						1						1				100%		
Talleres	Registro fotográfico	1 vez por semana	P*											1					1							1			100%	Sara Sofia Llanos Gómez	Se realiza refuerzo en entrenamiento diafragmático, resistencia vascular y fuerza muscular de miembros inferiores.
			E*											1						1						1			100%		
Apoyo a otras áreas	Registro fotográfico	Todos los días	P*	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100%	Sara Sofia Llanos Gómez	Generalmente se apoya a las áreas de Deportes y Trabajo social.
			E*	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Total Programado			2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	2	2	2	2	1	41		
Total Ejecutado			2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	2	2	2	2	1	41		
Porcentaje de ejecución mensual			100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%		
P= Programado E= Ejecutado																															



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

Anexo 7.

Alcance 8. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma.

- Registros diarios de atención individual del 4 mes de proyecto.



Alcaldeía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARÍA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO			COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4			
REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL								Versión: 1
								Código: 1.1
								Vigencia: 08-2024
Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CECULA	DIRECCIÓN/TELÉFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES	
1	14/08/24	Maria Alicia Velasquez P	25190880	Mz 42 C 22 S. Vicente 3148623774	Acompañamiento terapéutico	<i>Alicia Velasquez</i>	Remisión interna	
2	14/08/24	Luis Carlos Guz	4638624	Mz 14 Casa 25 toka 3127407118	Atención en evaluación	<i>Luis Carlos Guz</i>	Se realiza en cancha	
3	20/08/24	Alba Mery Quintero	24762697	Mz 20 C 21 toka 3127206486	Atención en evaluación	<i>Alba Mery Quintero</i>	Remisión externa	
4	21/08/24	Maria Carlina Orrego	43036477	Mz 10 C 6 Intermedia 3215691270	Atención en evaluación	<i>Maria Carlina Orrego</i>	Se lee historia clínica	
5	23/08/24	Pedro Pablo Ramirez	4587061	Mz 10 Casa 4 Intermedia No tiene celular	Acompañamiento terapéutico	<i>Pedro Pablo Ramirez</i>	Se realiza en mirador	
6	3/09/24	Maria Alicia Velasquez P	25190880	Mz 42 C 22 S. Vicente 3148623774	Acompañamiento terapéutico	<i>Alicia Velasquez</i>	Sin novedades	
7	3/09/24	Luz Marina Ortiz	42063191	Mz 107 Casa 8 Guayabal 3127599370	Atención en solicitud en oftalmología	<i>Luz Marina Ortiz</i>	Se logra solicitar cita	
8	11/09/24	Maria Carlina Orrego	43036477	Mz 10 C 6 Intermedia 3215691270	Acompañamiento terapéutico	<i>Maria Carlina Orrego</i>	Sin novedades	
9	11/09/24	Maria Adela Delgado	42061096	Mz 47 C 33 S. Vicente alto 31272851237	Acompañamiento terapéutico	<i>Maria Adela Delgado</i>	Sin novedades	
10	11/09/24	Maria Alicia Velasquez	25190880	Mz 42 C 22 S. Vicente 3148623774	Acompañamiento terapéutico	<i>Alicia Velasquez</i>	Sin novedades	

RESPONSABLE: Sara Sofia Llanos Gómez cc1112794452AREA: Fisioterapia jornada AM 4 mes

CENTRO VIDA - ORIENTE PEREIRA - C.V.O.P

Calle 4 # 8 - 07 - Cruzana Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda

E-mail: multisercta@gmail.comFISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



Alcaldía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA					
		SECRETARÍA DE RECURSOS SOCIALES Y POLÍTICO					
		COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4					
REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL				Versión: 1			
				Código: 1.1			
				Vigencia: 08-2024			
Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELÉFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	14/08/24	Jose Fernando Grisales	4526916	Cra 11 # 1-001 319 4516811	Atención en evaluación y acompañamiento	Fernand Grisales	Sin novedades
2	14/08/24	Ilda Lopez Casanova	34528830	Mz 15 C7 Monserrate 3207794830	Atención en evaluación	Ilda Lopez	Se lee Historia clínica
3	20/08/24	Fabiola Correa	24314693	Cra 12 # 94 C15 Florida 3218399670	Acompañamiento terapéutico	Fabiola Correa	Se espera Historia clínica
4	20/08/24	Ilda Lopez Casanova	34528830	Mz 15 C7 Monserrate 3207794830	Acompañamiento terapéutico	Ilda Lopez	Se inicia proceso de trabajo
5	24/08/24	Ilda Lopez Casanova	34528830	Mz 15 C7 Monserrate 3207794830	Acompañamiento terapéutico	Ilda Lopez	Sin novedades
6	31/08/24	Pedro Antonio Mejía	6451943	Mz 12 C3 Villasant 3217944843	Atención en evaluación	Pedro Mejía	Sin novedades
7	31/08/24	Elias Soto Arias	10087471	Mz D C12 S. Gregorio 3212508446	Atención en evaluación	Elias Soto	Remisión interna.
8	31/08/24	Nelly Tangarife	24949855	Cra 11 # 140 Berlin 3127705491	Atención en evaluación	Nelly Tangarife	Se toman medidas mnem.
9	4/09/24	Elias Soto Arias	10087471	Mz D C12 S. Gregorio 3212508446	Acompañamiento terapéutico	Elias Soto	Sin novedades
10	31/08/24	Javier Antonio Sanchez F	16219416	Cra 1 # 25-109 Juan 3127609068	Acompañamiento en taller cuento café	Javier Sanchez	Taller escrito

RESPONSABLE: Sara Sofia Llanos Gomez 1112794452AREA: Fisioterapia jornada PM

CENTRO VIDA - ORIENTE PEREIRA - C.V.O.P

Calle 4 # 8 - 03 - Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda

E-mail: multisercta@gmail.com



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

Anexo 8.

Alcance 9. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Actividad: Acompañamiento en zona de comedor.

Fecha: 22/08/2024 jornada.

Lugar: Zona del comedor CVO



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

42 de 57

Anexo 10.

Alcance 11. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocada y otras actividades que se concreten.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
<p>Actividad: Celebración del día del adulto mayor, fiestas de la cosecha. Fecha: 30/08/2024 Lugar: Parque El lago Desfile – Reinado y viejoteca Teatro Santiago Londoño.</p>	<p>Actividad: Capacitación SST. Fecha: 06/09/2024 Lugar: Auditorio CVO.</p>	<p>Actividad: Reunión SPP e indicaciones varias por parte de profesionales de Alcaldía. Fecha: 05/08/2024 Lugar: Auditorio CVO.</p>



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

43 de 57

- Reunión con equipo azul y padrinos profesionales del deporte y fisioterapeuta, 3 de septiembre.

 PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4		
ACTA - REUNION O CAPACITACION				
ACTA N° 1	FECHA: D 03/ M 08	LUGAR REUNION Auditorio del Centro Vida Oriente.		
OBJETIVO DE LA REUNIÓN	Socializar la dinámica grupal al equipo azul y seleccionar el monitor(a) principal que representará y ayudará en el desarrollo del bienestar y ejecución de actividades que se pondrán en práctica.			
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	Usuarios de la jornada de la mañana. 1. Jose Omar Lopez 2. Maria Adela Delgado. 3. Maria Carifina Orengo. 4. Luz Amparo Sanchez. 5. Maria Elena Ruiz. 6. Maria del Carmen Villada. 7. Maria Aurora Bañol. 8. Maria Alicia Velasquez. 9. Maria Alberis Correa. 10. Luz Marina Piedrahita. 11. Luis Carlos Cruz. 12. Maria Aurentina Ramirez. 13. Luz Marina Ortiz. 14. Maria Berenice Marin. 15. Luz Dina Ramirez. 16. Maria del Carmen Florez. 17. Luz Marina Gil. 18. Luz Margely Celina. 19. Luis Fernando Belancur. 20. Luz Adiele Moreno. Profesionales padrinos del equipo: 1. Juan Pablo Gallego. 2. Wilmar Loaiza. 3. Sebastián Acevedo. 4. Valentina Galeano. 5. Juan Bautista 6. Miguel Aguirre. 7. Sara Sofia Llanos Gómez.			

CENTRO VIDA - ORIENTE PEREIRA - C.V.O.P
Calle# 8 - 03- Comuna Villavencio- Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multiserca@gmail.com

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

 Alcaldía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4		
ACTA - REUNION O CAPACITACION				
DESARROLLO DE LA AGENDA				
Siendo las 11:15am. Se inicia la reunión, con el siguiente orden del día:				
<ol style="list-style-type: none">1. Socialización de dinámica2. Descripción de funciones del lider/monitor (a).3. Presentación de candidatos.4. Votación.5. Comentarios y aclaraciones.				
DESARROLLO DE LA REUNION				
<ol style="list-style-type: none">1. Se inicia la actividad destacando la estrategia de subdivisión grupal como nueva metodología.2. Se continua la actividad con el objetivo de presentar las funciones: Seleccionar un representante que lidere al grupo, reconozca en conjunto a los profesionales sobre las necesidades de los compañeros; oriente actividades y procesos con relación a permisos, inasistencias, dificultades entre los integrantes y sea de apoyo para su confrontación y solución.3. Los candidatos son Luz Adielea Moreno, María Carlina Orrego, Luz Marina Ortiz y María Aurentina Ramirez.4. La votación preliminar fue de:<ul style="list-style-type: none">• Luz Adielea Moreno: 12 votos.• Maria Carlina Orrego: 1 voto.• Luz Marina Ortiz: 4 votos.• Maria Aurentina Ramirez: 3 votos5. Votación final:<ul style="list-style-type: none">• Luz Adielea Moreno: 13 votos.• Luz Marina Ortiz: 7 votos.5. Comentarios y aclaraciones: En cuanto a la resolución de problemas se aclara que, única y especialmente los temas convenientes al grupo por solucionar serán desarrollados en materia del mismo grupo y de los profesionales. Cualquier asunto que sea externo al grupo se dejará en manos del grupo administrativo, coordinación o comités pertinentes.				

CENTRO VIDA - ORIENTE PEREIRA - C.V.O.P
Calle4 # 8 - 03- Comuna Villavicencio- Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multiseracta@gmail.com



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

 PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4			
ACTA - REUNION O CAPACITACION					
Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024					
#	RESPONSABLE	COMPROMISOS			
1	Luz Adiele Moreno.	Será Líder del grupo Azul. Velará por cumplir sus funciones y abogar por el bienestar y desempeño de los deberes y derechos de los participantes de su equipo. Representará y participará como líder de forma transparente, veraz y respetuosa en los procesos y procedimientos por desarrollar respecto a su equipo, en compañía de sus padrinos los profesionales.			
2	Luz Martha Ortiz.	Será suplente en el cargo y desarrollo de las funciones en caso de ausencia de la líder principal.			
	Equipo Azul.	Participarán, propondrán y convivirán en aras del bienestar y buen proceder respecto a la gestión y resolución de conflictos con el adecuado conducto regular del manual de convivencia, la ejecución de actividades que dispongan sus profesionales padrinos u otros del equipo APS (APH, Enfermería, Nutrición) y Psicosocial (Trabajo social, Psicología y Gerontología), y otros servicios que disponga el Centro Vida Oriente dedicados a su beneficio.			
3					
4	Profesionales padrinos.	Se encargarán de escuchar, dirigir, orientar y apoyar a las necesidades, requerimientos y solicitudes de parte del equipo azul y de lo que este relacionado a los mismos.			

Siendo las 11:40 am, se da por terminada la reunión. Para constancia se firma en Pereira, Risaralda a los 03 días del mes de _septiembre_ de 2024

CENTRO VIDA - ORIENTE PEREIRA - C.V.O.P
Calle4 # 8 - 03- Comuna Villavieco- Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multiserca@gmail.com



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

46 de 57

- Primera Reunión de equipo profesional con Gerontólogo Luis Antonio Chala, 4 de septiembre.

 Alcaldía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4		
ACTA - REUNION O CAPACITACION				
ACTA N° 19	FECHA: D 04 M 09	LUGAR REUNION AUDITORIO - CENTRO VIDA – O. P		
OBJETIVOS DE LA REUNIÓN	APOYAR LA REALIZACION DE LA 1RA REUNION TECNICA DEL TALENTO HUMANO QUE PRESTA LOS SERVICIOS PROFESIONALES AL PROGRAMA CENTRO VIDA – O.P.			
ARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	(Ver documento denominado – Registro Asistencia Interna)			
DESARROLLO DE LA AGENDA				
Siendo las 12:00 M, se inicia la reunión con el siguiente orden del día:				
<ol style="list-style-type: none">1. Nuevo sistema de atención a los beneficiarios del programa: (Grupos – Plan Padirinos – Monitores de grupo -Cronograma Actividades - Reuniones Técnicas del Talento Humano).2. Implementación de nuevos formatos e instrumentos por área para la atención integral al adulto mayor.3. Entrega a la Coordinación Administrativa para revisión, aprobación e implementación del "Reglamento Interno y Manual de Convivencia".4. Caracterización usuarios del programa Centro Vida O.P.				
DESARROLLO DE LA REUNION				
1. NUEVO SISTEMA DE ATENCIÓN A LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA				
"GRUPOS - MONITORES GRUPO - PLAN PADRINOS - CRONOGRAMA ACTIVIDADES - REUNIONES TECNICAS DEL TALENTO HUMANO"				
Para el manejo funcional e integral del programa Centro Vida de la Comuna Oriente del municipio de Pereira, con atención de 80 usuarios en cada jornada, se rediseña la metodología de trabajo, basado en experiencias exitosas de otros municipios, propuesta que contó con el visto bueno y/o aprobación de la Coordinación Administrativa, así:				
CONFORMACIÓN 3 GRUPOS , cada uno contará con la participación de entre 23 a 25 personas, con los siguientes nombres: Amarillo – Azul – Rojo.				
Cada grupo, elegirá su representante, el cual cumplirá las funciones de MONITOR : Objetivo: Apoyar las situaciones especiales y/o particulares del grupo que desfavorezcan la armonía de este.				
CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda E-mail: multiser.cda@gmail.com				

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

47 de 57

 Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
---	---	---

ACTA - REUNION O CAPACITACION

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

Los grupos contarán con un PLAN PADRINOS:

#	GRUPO	JORNADA	PLAN PADRINO - AREA	HORA REUNION
1	AMARILLO	MAÑANA	A.P.S / Nutrición	Martes - 10:45 Am - 11:45 Am
2	AMARILLO	TARDE	A.P.S / Nutrición	Martes - 3:30 Pm - 4:00 Pm
3	AZUL	MAÑANA	Deportes/Fisioterapia	Martes - 10:45 Am - 11:45 Am
4	AZUL	TARDE	Deportes/Fisioterapia	Martes - 3:30 Pm - 4:00 Pm
5	ROJO	MAÑANA	Psicosocial	Martes - 10:45 Am - 11:45 Am
6	ROJO	TARDE	Psicosocial	Martes - 3:30 Pm - 4:00 Pm

El Profesional en Ciencias de Deporte y Recreación – Joan Sebastián Acevedo Londoño, Socializo el proceso y la metodología de los documentos denominados **CRONOGRAMAS DE ACTIVIDADES – JORNADA MAÑANA Y TARDE**, es importante andar que cada actividad contará con una duración de 30 minutos.

El nuevo sistema de trabajo interdisciplinario incluye las **"REUNIONES TÉCNICAS DEL TALENTO HUMANO"** del programa, las cuales se realizarán los miércoles de 12:00 M a 1:00 Pm. Objetivo: Socializar los aspectos y situaciones específicas presentadas durante la semana para con ello buscar posibles soluciones, de igual forma planear y evaluar las actividades individuales masivas realizadas.

2. IMPLEMENTACIÓN DE NUEVOS FORMATOS E INSTRUMENTOS POR ÁREA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

En virtud de la siguiente normatividad: Ley 1276/2009 – Resoluciones Minsalud 056/2018 y 3280/2018. En el programa Centro Vida – O.P, se han estructurado para la implementación los siguientes formatos e instrumentos:

- Ficha Taller.
- Remisión Interna Interdisciplinaria.
- Remisión externa interinstitucional.
- Actas Reuniones cortas y reuniones largas.
- Registro diario de atención individual
- Registro diario de llamadas telefónicas
- Certificado usuario menor de 60 años y mayor de 55 años.
- VALORACION - AREA NUTRICION
 - Min-Nutrition Assessment – MNA
- VALORACION - AREA PSICOSOCIAL - POR PROFESIONAL EN PSICOLOGIA

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cal +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multiser.cla@gmail.com

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

 Alcaldía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4		
ACTA - REUNION O CAPACITACION				
<div><div><div>Versión: 1</div><div>Código: 1.1</div><div>Vigencia: 08-2024</div></div></div>				
<div><div><div>✓</div><div>Minimental Test o Cuestionario Pfeiffer</div></div><div><div>✓</div><div>Escala de Depresión Geriátrica – Yesavage.</div></div><div><div>✓</div><div>VALORACION - AREA PSICOSOCIAL - POR PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL.</div></div><div><div>✓</div><div>Family Apgar.</div></div><div><div>✓</div><div>VALORACION - AREA PSICOSOCIAL - POR PROFESIONAL EN GERONTOLOGIA</div></div><div><div>✓</div><div>Cuestionario 36 preguntas – Whodas – 2.0</div></div><div><div>✓</div><div>VALORACION – AREA ATENCION PRIMARIA EN SALUD – A.P.S</div></div><div><div>✓</div><div>Consentimiento informado</div></div><div><div>✓</div><div>Cuestionario - Práctica de Actividad Fisica PAR-Q</div></div><div><div>✓</div><div>Prueba. Detección temprana del riesgo cardiovascular</div></div><div><div>✓</div><div>VALORACION – AREA FISIOTERAPIA</div></div><div><div>✓</div><div>Cuestionario – Sobrecarga del cuidador – Zarit</div></div><div><div>✓</div><div>VALORACION – AREA DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN</div></div><div><div>✓</div><div>Evaluación – AIVD – Escala de Lawton</div></div><div><div>✓</div><div>Escala de Tinetti Modificada</div></div><div><div>✓</div><div>VALORACION – AREAS ACTIVIDADES PRODUCTIVAS/TRABAJO ASOCIATIVO Y EDUCACION</div></div><div><div>✓</div><div>Prueba de entrada - Área Ocupacional</div></div><div><div>✓</div><div>Prueba de entrada - Área Educación.</div></div></div>				
<div><div><div>3.</div><div>ENTREGA A LA COORDINACIÓN ADMINISTRATIVA PARA REVISIÓN, APROBACIÓN E IMPLMENTACIÓN DEL "REGLAMENTO INTERNO Y MANUAL DE CONVIVENCIA".</div></div></div>				
<div><div><div>El Profesional en Gerontología – Luis Antonio Chala Jaramillo, estructuro el presente Manual de Convivencia y Reglamento Interno. Objetivo: Lograr la consecución, la preservación y el mantenimiento de una sana y pacífica convivencia por medio de la regulación, la práctica de libertades y los derechos establecidos en la Constitución Política de Nuestro País para cada una de las personas usuarias del programa Centro Vida – O.P. Manteniendo así estrechos lazos de vecindad, relaciones de hermandad y amistad con: los demás usuarios del programa, el equipo de trabajo y la administración municipal.</div><div>El documento esta basados en los derechos y deberes de: Adultos Mayores, sus Familias y el Talento Humano que opera el programa. De igual forma califica las faltas y sus sanciones. Finalmente, la firma por parte de los Adultos Mayores de ACTA DE COMPORTAMIENTO, donde SE CONOCE, SE ACEPTA las disposiciones y sanciones acá establecidas.</div><div>El presente documento será entregado por parte de la Coordinación Administrativa del programa a la Secretaría de Desarrollo Social y Politico del municipio para su revisión y aprobación.</div></div></div>				



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4		
ACTA - REUNION O CAPACITACION				
Versión: 1				
Código: 1.1				
Vigencia: 08-2024				
4. CARNETIZACIÓN USUARIOS DEL PROGRAMA CENTRO VIDA O.P.				
<p>El Profesional en Ciencias de Deporte y Recreación – Juan Pablo Gallego Marín, realizo el diseño del Carné, que servirá como identificación de los usuarios del programa. (Ver modelo)</p>				
<p>El documento, será entregado a la Coordinación Administrativa del programa Centro Vida – O.P., para su revisión y aprobación, por tal motivo, el equipo de trabajo apoyará este proceso así:</p>				
<ul style="list-style-type: none">➤ Rediseño por posibles observaciones.➤ Diligenciamiento de la información que deberá contener el documento.➤ Consecución de maquina laminadora y del 50 % de los plastificados.➤ Laminado del 100% de los carnés.				
<p>La Coordinación Administrativa del programa Centro Vida – O.P., deberá aportar:</p>				
<ul style="list-style-type: none">➤ Papel para laminado➤ Impresión de los documentos➤ Plastificados restantes➤ Ganchos para fijación los carnés.				
RESPONSABLE		COMPROMISOS		
1	Luis Antonio Chala J	Elaboración del acta de la presente reunión		
2	Talento Humano	Asistencia a la próxima reunión de Talento Humano - (Septiembre 11), para realizar seguimiento a los procesos acá iniciados, e invitación representante Cooperativa Multiser – CTA.		

Siendo la 1:00 Pm, se da por terminada la reunión. Para constancia se firma en Pereira Risaralda a los 04 días del mes de Septiembre de 2024.

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multiser.cia@gmail.com



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4		
ACTA - REUNION O CAPACITACION				
Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024				
#	NOMBRES Y APELLIDOS	INSTITUCION	CARGO	FIRMA
1	Nathalia Garcia Toro	Cooperativa - Multiser	ADMINISTRATIVA - CVOP	Nathalia Garcia
2	Luis Antonio Chala Jaramillo	Cooperativa - Multiser	GERONTÓLOGO - CVOP	Luis Antonio Chala

CENTRO VIDA - ORIENTE PEREIRA - C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 - Comuna Villavieco - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multiserda@gmail.com



51 de 57♦

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

52 de 57

- Capacitación de Seguridad y salud en el trabajo, 6 de septiembre.

REGISTRO DE ASISTENCIA INTERNA					
Código: MDA-02-05		Versión: 1			
Fecha: 30/07/2024					
Código y fecha: Perceña - 06 septiembre 2024		Lugar: Salón CVOF			
Tema: Temas de capacitación		Duración: 8:00 am - 12:00 pm			
CAPACITACIÓN: ☒ REUNIÓN: ☐ COMITÉ: ☐ OTROS: ☐		RESPONSABLE: Glenn Clemente González			
NOMBRES Y APELLIDOS		CÉDULA	ASISTENTES	CARGO	FIRMA
1. JUAN GONZALEZ		10132557	glenn.gonzalez07@gmail.com	ASISTENTE	[Firma]
2. Don. P. P. P.		10.391.123	10.391.123	ASISTENTE	[Firma]
3. Nathalia Forero Toro		1.068.206.069	nathalia.forero@gmail.com	Administrativa	[Firma]
4. Audrey A. Berrío Horta		1002619215	a.berrio@gmail.com	Administrativa	[Firma]
5. Silvia Llanos G		4.207.7210	silvia.llanos@gmail.com	Administrativa	[Firma]
6. THAN. Jans-marie		6.241.823	thansmarie@gmail.com	Administrativa	[Firma]
7. Scandrea Berrío Alvarado		1006334830	scandrea.alvarado@gmail.com	Administrativa	[Firma]
8. Dafnia Llanos G		30318331	dafnia.llanos@gmail.com	Administrativa	[Firma]
9. Asier Rodríguez		110855916	asier.rodriguez@gmail.com	Administrativa	[Firma]
10. Lina Verónica Acevedo		1009315780	lina.veronica.acevedo@gmail.com	Administrativa	[Firma]
11. Glenn F. Anas H		1125092595	glenn.f.anas@gmail.com	Administrativa	[Firma]
12. Alfonso R. Horta		55600060	alfonso.horta@gmail.com	Administrativa	[Firma]
13. Angie Nelissa Rentería		101756564	angie.renteria@gmail.com	Administrativa	[Firma]
14. Caroline Rentería		25172156	caroline.renteria@gmail.com	Administrativa	[Firma]
15. Camilo Contorno		1000494732	camilo.contorno@gmail.com	Administrativa	[Firma]
16. Miguel Ángel Aguero L		1088037687	miguel.aguero@gmail.com	Administrativa	[Firma]
17. Valentina Ballesteros		10111353314	valentina.ballesteros@gmail.com	Administrativa	[Firma]
18. Sara Sofía Llanos Gómez		411279452	sara.sofia.llanos@gmail.com	Administrativa	[Firma]
19. Lina F. Rentería		100937219	lina.f.renteria@gmail.com	Administrativa	[Firma]
20. Deborah D. Acevedo		100937219	deborah.d.acevedo@gmail.com	Administrativa	[Firma]

La información personal recopilada en este documento es propiedad de la Cooperativa Multiser y no debe ser divulgada a terceros sin el consentimiento expreso de la Cooperativa Multiser. La información será almacenada y custodiada según los criterios de la Ley 1581 de 2012 sobre protección de datos personales.

Carrera 11 # 1E-06 BRR Popular Modelo Cel. +57 320 688 9146 Pereira - Risaralda

Cooperativa de Trabajo Asociado Multiplicadora de Servicios - MULTISER
Centro de Vida Oriente Pereira C.V.O.P

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

53 de 57

REGISTRO DE ASISTENCIA INTERNA					Código: MCA-02-05
					Versión: 1
					Fecha: 30/07/2024
Cuarto y fecha: Reunión de septiembre 2024		Lugar: Salón CVO			
Tema: Reunión de capacitación		Duración: 8:00 am - 12:00 pm			
CARACTERIZACIÓN ☒ REUNIÓN ☐ COMITÉ ☐ OTROS ☐					
RESPONSABLE					
NOMBRES Y APELLIDOS		CARGO		COORDINADOR	
ASISTENTES					
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CECULA	CORREO	FIRMA	
1	Jhon Wilmar Leizaola V.	11441016	johnleizaola@multiser.org.co	J. Wilmar L.	
2	Walter Polo Gállego	100433916	galego.walter@gmail.com	Walter Polo	
3	Geetha Vignesh A.	100400260	g.vignesh@multiser.org.co	Geetha Vignesh	
4	Juan Pachito S.	1010138437	jpachito101@gmail.com	Juan Pachito	
5	Jefferson Mora F.	1090338216	jeffersonmora@gmail.com	Jefferson M.	
6	Luis Iván Rentería	35348888	luisrenteria@gmail.com	Luis Iván R.	
7	Valentina Bermudez	100339194	valentiniabermudez@gmail.com	Valentina B.	
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

La información personal recopilada mediante el presente formato se usará para fines de verificación y prueba de asistencia a la actividad aquí registrada y para el control del cumplimiento de la Ley 1991 de 2012 sobre protección de datos personales. La información será almacenada y custodiada según los estándares de la Ley 1991 de 2012 sobre protección de datos personales.

Carrera 11 # 1E-06 Barrio Popular Modelo Cel. 320 888 9146 Pereira-Risaralda

Cooperativa de Trabajo Asociado Multiplicadora de Servicios - MULTISER
Centro de Vida Oriente Pereira C.V.O.P

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

54 de 57

- Reunión de equipo profesional con Gerontólogo Luis Antonio Chala, 11 de septiembre.

 Alcaldía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4		
ACTA - REUNIÓN O CAPACITACIÓN				
ACTA N° 02	FECHA: D 11 M 09 A 24	LUGAR REUNION GIMNASIO CENTRO VIDA ORIENTE		
OBJETIVO DE LA REUNIÓN	Socializar el desarrollo de actividades por parte de cada área de trabajo.			
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	1. Joan Sebastian Acevedo Londoño 2. Miguel Ángel Aguirre Chaverra 3. Juan Pablo Gallego Marín 4. John Wilmar Loaiza Valencia 5. Luis Anotnio Chala 6. Xiomara Quintero 7. Valentina Bermejo 8. Angie Rentería 9. Nubia Mosquera 10. Sara Llanos 11. Camila Centeno 12. Luisa Reyes 13. Nathalia García 14. Silvia Mejía 15. Luz Rentería 16. Yofadis Gomez 17. Carolina Rodriguez 18. Antonio Reina 19. Nicolas Tabares 20. Juan Sánchez			
DESARROLLO DE LA AGENDA				
Siendo las 12:15 pm se inicia la reunión, con el siguiente orden del día:				
<ul style="list-style-type: none">✓ Bienvenida✓ Revisión acta anterior (Acta 01)✓ Revisión de cada tema a tratar✓ Preguntas y comentarios✓ Compromisos✓ Cierre de reunión				
DESARROLLO DE LA REUNIÓN				
1. Revisión acta No 01 ✓ Monitores de grupos jornada mañana y tarde				
Calle 4 # 8 - 03 - Comuna Villavieja - Cel +57 320 888 9146 - Pereira-Risaralda E-mail: multiserca@gmail.com				

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

 Alcaldía de PEREIRA		DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4		
ACTA - REUNIÓN O CAPACITACIÓN				
Grupo amarillo AM Eunice Valencia PM Elias Soto Grupo azul AM Adiele Morena PM Magnolia Lotero Grupo rojo AM Mireya Diaz PM ✓ Reglamento Interno Se empezará a aplicar, ya que se le dio "visto bueno" por parte de los representantes de la Secretaría de Desarrollo. Acta compromisoría para el lunes 16 de septiembre Se socializo el documento del carne a Dora Llanos (Coordinadora CV) y se da "visto bueno" para impresión, quedara fondo blanco, y Nathalia García se encargara de la Impresión; Nicolas Tabares entregara las fotos; Luis Antonio enviara la cotización de los implementos restantes para la carnetización; Juan Gallego se encargara del llenado de la información (20 sept.-24), luego de la laminación, el área administrativa se encargara de entregar a cada usuario. 1. Usuarios nuevos Ingresaran usuarios nuevos, se seguirá realizando los ingresos los días lunes, los usuarios llegaran en horarios específicos y los profesionales de trabajo social serán los encargados de realizar el primer filtro. 2. Lista de chequeo para carpetas de usuarios Este documento fue enviado por medio digital a todos los colaboradores. El profesional Luis Antonio Chala realiza la socialización de este.				
#	RESPONSABLE	COMPROMISOS		
1	Coordinación	Acta compromisoría – 16 de septiembre		
2				
3				
4				
5				
6				

Siendo la 1:00 pm, se da por terminada la reunión. Para constancia se firma en Pereira, Risaralda a los 11 días del mes de septiembre de 2024.

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercla@gmail.com



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

56 de 57

REGISTRO DE ASISTENCIA INTERNA						Código: M04-02-05
						Versión: 1
						Fecha: 30/07/2024
Código y fecha: <u>11/09/2024</u>		Tema: <u>Reunión técnica Equipo Trabajo</u>		Lugar: <u>CVOB</u>		
Duración: _____						
CAMINACIÓN ☐		REUNIÓN ☒		COMITE ☐		
OTROS ☐						
NOMBRES Y APELLIDOS						
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CORREO	CARGO	FIRMA	
1	Luis Fdo Reyes y	1000257219	luisfdr@equipo.com	Salvador	Luis Fdo	
2	Sara Sofia Llanos G	111219452	sara2301@equipo.com	FISIOTERAPEUTA	Sara Ylan	
3	Silvia Mesa	47047210	silviame@equipo.com	Tallerista	Silvia Mesa	
4	Luz Iviera Renteria	35565888	luziviera@equipo.com	Social	Luz Iviera	
5	Michael Gomez A.	1036388083	michaelg@equipo.com	ADH	Michael Gomez	
6	Juan Bautista Sanchez	101017057	juanba@equipo.com	Asesor	Juan Bautista	
7	Valentina Bermejo	1069349794	valentiniab@equipo.com	Nutricionista	Valentina Bermejo	
8	Camila Centeno	100494922	camila@equipo.com	AUX. Enfermera	Camila Centeno	
9	Jhony Wilmar Leanza V	114190115	jhonyw@equipo.com	Red. Deportes	Jhony Wilmar	
10	Alencara G. Ojeda	1006026102	alencara@equipo.com	Psicóloga	Alencara G. Ojeda	
11	Yuri Archibugi	1008031681	yuri@equipo.com	Psicóloga	Yuri Archibugi	
12	Angie Nelya Rivera	1008031681	angie@equipo.com	Asesor	Angie Nelya	
13	Alicia B. B. B. B. B.	15560060	alicia@equipo.com	ADH	Alicia B. B. B. B. B.	
14	Carolina Rodriguez	25.172.116	carolina@equipo.com	Psicóloga	Carolina Rodriguez	
15	Paola Patricia Ruiz	778879444	paola@equipo.com	Psicóloga	Paola Patricia Ruiz	
16	Sara Sofia Llanos G	111219452	sara2301@equipo.com	FISIOTERAPEUTA	Sara Ylan	
17	Juan Bautista Sanchez	101017057	juanba@equipo.com	Asesor	Juan Bautista	
18	Valentina Bermejo	1069349794	valentiniab@equipo.com	Nutricionista	Valentina Bermejo	
19	Camila Centeno	100494922	camila@equipo.com	AUX. Enfermera	Camila Centeno	
20	Jhony Wilmar Leanza V	114190115	jhonyw@equipo.com	Red. Deportes	Jhony Wilmar	

La información personal inscrita mediante el presente formato no será utilizada para fines de vinculación y punto de asistencia a la actividad según registrada y para el contacto futuro de la Cooperativa MULTISER sobre temas relacionados con la presente actividad. La información será almacenada y custodiada según las normas de la Ley 1581 de 2012 sobre protección de datos personales.

Carrera 11 # 1E-06 BRR Popular Modelo Tel. 3206889146

Cooperativa de Trabajo Asociado Multiplicadora de Servicios - MULTISER
Centro de Vida Oriente Pereira CVOB

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

INFORME DE ACTIVIDADES 4/6

57 de 57

Anexo 11.

Alcance 12. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
Actividad: Apoyo a ruta. Fecha: 27/08/2024 Lugar: Parqueadero bus CVO.	Actividad: Celebración juegos de la cosecha. Fecha: 16/08/2024 Lugar: Auditorio CVO	Actividad: Orientación en taller trabajo social "El hogar que habito" Fecha: 21/08/2024 Lugar: Auditorio CVO